

Согласовано

Директор МОУ СШ №125

Побединская Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

21.10.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет
Ковалев Р.С.

9 Вариант

9 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	60	0,78	0,10	1,66	12,65
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	5,87	8,21	14,86	156,81
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	13,00	14,64	31,57	310,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00
Итого за прием пищи:	50	2,96	0,58	19,35	95,55
Ответственное лицо <u>Евдокимова ЕР</u>	700	25,62	23,93	96,94	708,42

Ответственное лицо Евдокимова Е.Ф.

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова, 16а

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.